

SERVEI DE
MENJADOR



- ✓ MENJADOR
- ✓ ESPAIS
- ✓ ACTIVITATS
- ✓ OBJECTIUS
- ✓ ESCOLA SALUDABLE I SOSTENIBLEE
- ✓ COMUNICACIÓ



EL MENJADOR

- ✓ Dins de l'escola, i fora de l'horari lectiu, s'ofereix a les famílies el servei de menjador.
- ✓ La seva finalitat no és només donar un servei per cobrir les necessitats de les famílies a l'hora de dinar, sinó també aconseguir que el temps del migdia sigui un temps educatiu, de socialització i lúdic.
- ✓ Som conscients que la bona alimentació dels infants i dels joves és molt important per aconseguir el bon desenvolupament tant físic com mental i és per això que les dietes s'elaboren seguint les pautes que ens marca la nostra dietista i el Departament de Salut de la Generalitat.
- ✓ Per als infants o joves que necessiten una atenció especial (intoleràncies, al·lèrgies alimentàries) elaborem dietes específiques i se'ls assigna una supervisió més acurada , especialment a l'inici de la detecció i quan són més petits.



ESPAIS

- ✓ Tenim dos menjadors amb cuina i personal propis, un a l'escola d'Educació Infantil i l'altra a l'escola d'Educació Primària on mengen també els alumnes d'ESO, Batxillerat i CFGM que ho necessiten.
- ✓ Els dos espais disposen de tots els equipaments i utillatge necessari per servir els aliments en les millors condicions (contenidors de retenció en calent, manipulació amb guants de vinil, etc). En els dos menjadors se segueixen uns estrictes controls microbiològics segons el sistema de control de l'APPCC (anàlisi de perills i punts de control crític).



ACTIVITATS

✓ Educació Infantil i primària

- ✓ Els infants d'EI3 tenen un temps de descans després de l'àpat durant el primer i segon trimestre.
- ✓ Tots els infants d'Educació Infantil i Primària poden desenvolupar activitats dirigides, de joc lliure, tallers, esport...
- ✓ També es poden realitzar activitats extraescolars: Educació Infantil: Robòtica EI4 i EI5. Educació Primària: Coral, Club de lectura en veu alta, loga i Robòtica.

✓ ESO

- ✓ Anglès extraescolar (Trinity)
- ✓ Estudi amb suport d'un professor/a
- ✓ Esport (bàsquet o vòlei)



OBJECTIUS (INFANTIL I PRIMÀRIA)

- ✓ Gaudir de l'espai de menjador com un moment positiu de socialització i calma.
- ✓ Familiaritzar-se amb els diferents aliments de la dieta mediterrània.
- ✓ Promoure una bona relació amb el menjar.
- ✓ Fomentar l'autonomia abans, durant i després de l'àpat.
- ✓ Mostrar predisposició per tastar nous aliments.
- ✓ Prendre consciència dels riscos del malbaratament alimentari.
- ✓ Promoure el respecte entre iguals i amb l'adult, tot gaudint de la diversitat que ens envolta. Incentivar hàbits d'higiene (rentar-se les mans, fer servir el tovalló...)
- ✓ Potenciar la higiene bucal a partir de 1r d'EP.



OBJECTIUS (INFANTIL I PRIMÀRIA)

- ✓ Col·laborar amb els monitors en les tasques pròpies del menjador.
- ✓ Gaudir de l'estona de lleure.
- ✓ Aprendre del valor de la convivència en els jocs col·lectius i les estones compartides.
- ✓ Treballar les habilitats socials necessàries per interaccionar amb l'entorn (si us plau, gràcies...).
- ✓ Respectar l'espai de menjador així com els seus materials.



OBJECTIUS (SECUNDÀRIA)

- ✓ Respectar les normes i els temps planificats per a l'estudi i/o activitats de lleure.
- ✓ Ser respectuosos amb els companys, amb els professors responsables i el personal de menjador.
- ✓ Realitzar les tasques assignades durant el servei.
- ✓ Mostrar-se col·laboradors en tasques de servei a la comunitat.
- ✓ Prendre consciència del risc del malbaratament alimentari per la sostenibilitat del nostre planeta
- ✓ Gaudir del temps amb els companys i companyes (per aquest motiu queda restringit l'ús del mòbil)



ESCOLA SALUDABLE

- ✓ L'escola disposa de la certificació d' Escola Saludable, i promou ,de manera transversal, activitats, xerrades i trobades per fomentar els hàbits de vida saludable, tant amb les famílies com amb els infants i joves.
- ✓ Participem en el programa de la Generalitat: "Fruita a l'escola" per als infants d'Educació Primària.
- ✓ Creiem que és important que els infants coneguin els productes de temporada. Per això semestralment realitzem tasts "a cegues" per tal que a través del tacte, gust i olfacte es familiaritzin amb les hortalisses i fruites que mengem en les diferents èpoques de l'any.
- ✓ També realitzem tallers de cuina i projectes relacionats amb la importància que té una bona alimentació per a una bona salut.



ESCOLA SOSTENIBLE

- ✓ La preservació del medi ambient i promoure el consum responsable son part fonamental del nostre projecte educatiu. Com a part d'ell, el servei de menjador ha de contribuir a que els infants i els joves desenvolupin hàbits que els ajudin a ser ciutadans i ciutadanes més responsables.
- ✓ La separació de residus durant el servei i en els espai d'esbarjo segueix la mateixa filosofia que a l'aula i a la resta de l'escola.
- ✓ La consciència del risc del malbaratament alimentari també és molt important. Per això els deixem triar la quantitat de menjar i sempre tenen la possibilitat de repetir o complementar els àpats principals amb verdures i hortalisses, seguint les racions recomanades pel Departament de Salut de la Generalitat.



COMUNICACIÓ

- ✓ **REUNIÓ INFORMATIVA:** A l'inici del curs i d'acord amb la Direcció de l'escola es convoca una reunió informativa per les famílies dels alumnes usuaris del servei de menjador , per tal d'informar del funcionament i respondre els possibles dubtes.
- ✓ **SEGUIMENT EDUCACIÓ INFANTIL:** l'equip de monitors durant tot el cicle d'educació infantil, informa a les famílies de com està l'Infant durant el temps de migdia quan hi ha alguna eventualitat, incidència o petició especial.
- ✓ **INFORME DIARI:** Només pels alumnes d' EI-3 i durant l'adaptació, l'equip de monitores fa un seguiment diari de l'infant.
- ✓ **INFORME QUINZENAL:** Només pels alumnes d' EI-3 i durant els mesos d'octubre, novembre i desembre.
- ✓ **INFORME TRIMESTRAL:** A final de cada trimestre, es lliura a les famílies un informe sobre l'evolució de l'Infant durant l'estona del menjador. Aquest informe és per l'etapa d'Educació infantil i 1r i 2n d'Educació primària.

